**PESQUISA SOBRE: O USO DE ADOÇANTES POR CRIANÇAS E ADULTOS**

A pesquisa realizada pelos pesquisadores de Harvard é uma pesquisa aplicada, é mais voltada para fins práticos e contribuições concretas por meio da solução de problemas reais. Na pesquisa qualitativa, o que vale mais é a qualidade dos resultados obtidos, ou seja, suas características imensuráveis, contando ai aspectos ligados aos valores e á ética, á cultura, ao meio ambiente, á sociedade, etc {...} (Gabriele Greggersen , 2021, p 04 – 07)

Essa pesquisa de Harvard, que possui caráter cientifico e bibliográfico, também pode ser caracterizado como uma pesquisa documental e exploratória.

As pesquisas documentais e bibliográficas são realizadas por meios de documentos escritos ou de algum tipo de registro, como filmes, fotografias, etc. A primeira categoria utiliza qualquer tipo de documentação que possa fornecer dados para pesquisa como registros oficiais, dados estatísticos, relatórios e material audiovisual. {...} (Casarin e Casarin, 2011, p. 46)

Conforme Gil (1996), as pesquisas exploratórias são realizadas, em geral, por meio de revisões de literatura, estudos de caso, ou entrevistas com pessoas que tenham experiências práticas, ou seja, especialistas no tema {“...}”. (Casarin e Casarin, p. 40 – 41)

Não há diferenças significativas entre pessoas que consumiram adoçantes sem açúcar e aqueles que não consumiram, tanto em benefícios quanto em malefícios. Em relação ao objetivo do estudo, os pesquisadores investigaram as implicações do uso de adoçante na saúde de crianças e adultos e demonstram que o mesmo não emagrece e nem melhora a saúde. Como hipótese pode – se questionar se realmente as pessoas que consomem adoçantes sem açucares ou artificiais, precisa de fato e se o uso relaciona – se com o aparecimento de caries, pré – diabetes, doenças cardiovasculares e doenças renais.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

SESC, GABRIELE GREGGERSEN, SÃO PAULO, 2021.

https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2019/01/08/nao-tao-vilao-maior-estudo-sobre-assunto-revela-que-adocante-nao-faz-mal.htm